

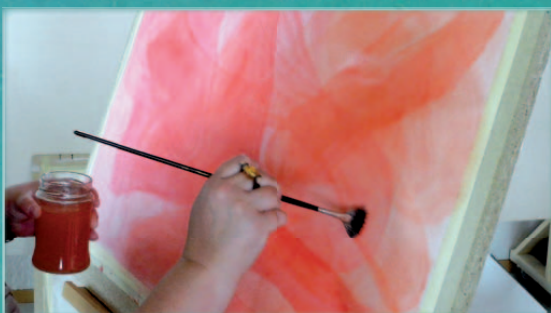
Kunst als Therapie für sich entdecken

Aktivieren Sie die eigenen Potentiale der Kreativität

durch Zeichnen,



Malen oder



Plastizieren



begleitet durch **Joachim Jahn**,
Kunsttherapeut (B.A.)

Zeichnen und Malen:

Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsschulung

Plastizieren:

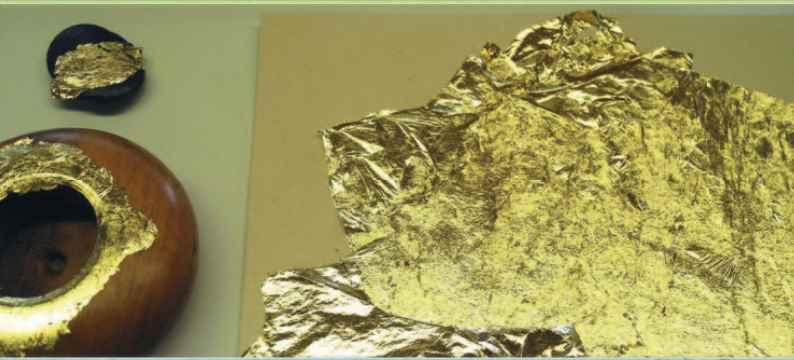
Willenskraftbildung

Arbeiten mit Blattgold:

Licht nach Innen bringen – hilfreich
bei Depression und Burn Out

Arbeiten in der Natur:

über den Naturrhythmus
den eigenen Rhythmus finden



**Gönnen Sie sich Zeit zum Eintauchen
in künstlerische Prozesse.**

Melden sie sich an

zu einem Kurs in der Kunstwerkstatt.

Mit manchen Kassen, z. B. der Securvita, kann über
eine ärztliche Verordnung abgerechnet werden.

**Einzelnen oder in Gruppen
diese Selbsterfahrung erleben!**

Joachim Jahn Kunsttherapeut (B.A.)

Eibelstadter Weg 11

97084 Würzburg-Rottenbauer

Telefon 0931 / 69846

joachim.jahn@gmx.de